

# CURRICULIM PROFESSIONALE

## FORMAZIONE COME TERAPISTA COMPLEMENTARE, MASSAGGIATRICE:

- 2009 - 2011** Corso livello 1, 2, 3 “Fiori di Bach”, approvato dal Bach Centre in Inghilterra iscrizione al Bach Foundation International Register of Practitioners (Registro internazionale consulenti certificati dei Fiori di Bach)
- 2010 – 2012** Corso base di “Medicina accademica” con esame Cantonale e autorizzazione all'esercizio quale Terapista Complementare
- 2012** Formazione in “Riflessologia plantare” presso l'Istituto di Terapie Naturalistiche di Locarno
- 2013 – 2014** Formazione di “Massaggiatore con diploma Cantonale” alla Scuola Superiore Medico Tecnica di Lugano
- 2015 - 2016** Formazione in “Drenaggio linfatico manuale” al Centro Studi di Terapie Multidisciplinari a Taverne
- 2016 - 2017** Formazione in “Massaggio del tessuto connettivo” al Centro Studi di Terapie Multidisciplinari a Taverne

## FORMAZIONE CONTINUA – CORSI DI AGGIORNAMENTO – SEMINARI DI FORMAZIONE:

- 2012** Master di riflessologia del piede: Principi fondamentali della MTC, parte 1
- 2012** Master di riflessologia del piede: Principi fondamentali della MTC, parte 2
- 2014** Tecniche di massaggio funzionale e regolazione miofasciale di Manuelle Matrixtherapie
- 2014** Perfezionamento in riflessoterapia al piede - workshop teorico e pratico
- 2015** Supervisione in riflessologia plantare
- 2015** Anatomia palpatoria cingolo scapolare e capo
- 2015** Aromaterapia e massaggio

- 2015** Massaggio Ayurvedico Pinda Sweda con applicazione di Potali di erbe curative caldi
- 2015** Massaggio curativo Hot Stone con applicazione di pietre calde e fredde
- 2015** Fisiognomica del piede - percorso formativo in riflessologia plantare
- 2015** Riflessologia plantare - approfondimento delle tecniche di base
- 2016** Riflessologia plantare - approfondimento delle tecniche di base
- 2016** Riflessologia plantare energetica
- 2016** Metamorfosi e respiro consapevole 1
- 2016** Combattere e sconfiggere la cellulite grazie al linfodrenaggio manuale e alla natura
- 2016** Yoga inserito nel contesto terapeutico
- 2016** Metamorfosi e respiro consapevole 2
- 2016** Il massaggio miofasciale
- 2016** Riflessoterapia - Sistema nervoso - parte 1
- 2016 - 2017** Rieducazione Funzionale Globale
- 2017** Riflessoterapia - Linfodrenaggio nelle zone riflesse
- 2017** Riflessoterapia - Sistema nervoso - parte 2
- 2017** Massaggio Hawaiano Lomi Lomi Templestyle - livello principiante
- 2018** Panniculopatia edemato-fibro-sclerotica: la cellulite, da inestetismo a disfunzione
- 2018** Massaggio Hawaiano Lomi Lomi nui
- 2018** Massaggio Hawaiano Lomi Lomi Templestyle - livello avanzato
- 2018** Riflessoterapia - Riflessoterapia e correlazione con i Meridiani
- 2019** Riflessoterapia - Zone riflesse sul corpo

**2019 – 2020** Massaggio Zonale Riflesso sul Piede, neuro – muscolare

**2021** Drenaggio linfatico manuale: corso avanzato

### **FORMAZIONE YOGA:**

**2017 – 2018** Immersione e Teacher Training Yoga, 200 ore - Stambha Yoga School

**2018** Wisdom Warriors, Teacher Training, 12 ore - Desirée Rumbaugh & Karen Church

**2018** Teacher Training Ashtanga Vinyasa Yoga, 20 ore - Yoga Dinamico e Natural Wellness

**2019** The Yin Way, Teacher Training, 60 ore - Yogamilan

**2019** Katonah Yoga Teacher Training, 30 ore - Hohmstreetyoga

**2020** Katonah Yoga Teacher Training, 30 ore - Studio Yogisi